

## Músculos del cuerpo humano:

JAVIER DE SANDE INYESTO

### Músculos del Miembro Inferior:

Rouviere páginas 411-460.

Netter Plates >.

Músculo	Origen	Inserción	Acción	Inervación	Vascularización
<b>Grupo de la Pelvis</b>					
<b>Psoas Mayor</b>	<b>Inferolateral T12, lateral, discos y costales de lumbares.</b>	<b>Vértice trocánter menor.</b>	<b>En tronco.</b>	<b>Rama anterior L1-L3 Plexo Lumbar</b>	<b>Rama lumbar de la iliolumbar.</b>
<b>Iliaco</b>	<b>Fosa iliaca, posterior sacro, espinas anteriores.</b>	<b>Trocánter menor.</b>	<b>Flexión de pelvis y columna. Rotación lateral.</b>	<b>Femoral.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Región Glútea Profunda</b>					
<b>Glúteo Menor</b>	<b>Inferoanterior a línea glútea anterior (cara glútea del ilion)</b>	<b>Borde anterior trocánter mayor.</b>	<b>Abductor de muslo (rotación medio-lateral). Extiende e inclina pelvis.</b>	<b>Glúteo superior.</b>	<b>Glútea superior.</b>
<b>Piriforme</b>	<b>2-4 vertebras sacras.</b>	<b>Borde medio superior trocánter mayor, gemelo superior.</b>	<b>Abductor de muslo (rotación lateral).</b>	<b>Piriforme.</b>	<b>Glúteas y sacra.</b>
<b>Obturador Interno</b>	<b>Interna de membrana obturatriz, lg. sacrotuberoso.</b>	<b>Superoanterior fosa trocantérica, inferior al piriforme.</b>	<b>Rotador lateral de muslo.</b>	<b>Directo del plexo sacro.</b>	<b>Obturatriz.</b>
<b>Obturador Externo</b>	<b>Cuerpo de pubis e isquion. Cintilla subpúbica.</b>	<b>Fosa trocantérica trocánter mayor.</b>	<b>Rotador lateral de muslo.</b>	<b>Obturador posterior (Atravesado</b>	<b>Obturatriz.</b>

				por nervio obturador)	
<b>Gemelos</b>	<b>Superior: Espina ciática e inferior a Sacroespinoso. Inferior: Tuberosidad isquiática y superior a sacrotuberoso.</b>	<b>Separados por el obt. interno, en cara medial de trocánter mayor.</b>	<b>Rotador lateral de muslo.</b>	<b>N. Gemelo.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Región Glútea Media</b>					
<b>Glúteo Medio</b>	<b>Entre líneas glúteas del ilion, en labio externo de cresta iliaca. Inconstante en escotadura ciática mayor (Arco de Bousion)</b>	<b>Cresta oblicua lateral de trocánter mayor.</b>	<b>Abductor de muslo (Rotación medio-lateral). Extiende e inclina pelvis.</b>	<b>Glúteo superior.</b>	<b>Glútea superior.</b>
<b>Región Glútea Superficial</b>					
<b>Glúteo Mayor</b>	<b>Cresta iliaca, en línea glútea posterior del ilion, cresta sacra media y lateral, cóccix.</b>	<b>Tensor de fascia lata y en toda la línea áspera (por tres fascículos).</b>	<b>Extensor, rotador lateral de muslo. Aductor (inferior) y abductor (superior). Endereza e inclina pelvis.</b>	<b>Glúteo inferior.</b>	<b>Ambas arterias glúteas.</b>
<b>Tensor de Fascia Lata</b>	<b>EIAS, entre glúteo medio y sartorio. Cresta iliaca.</b>	<b>Cóndilo lateral de tibia (tubérculo de Gerdy), y borde lateral de rotula.</b>	<b>Extensor de pierna. Abductor (rotador medial) muslo.</b>	<b>Glúteo superior.</b>	<b>Glútea superior y circunfleja femoral.</b>
<b>Región Anterior del Muslo</b>					
<b>Cuádriceps Femoral</b>	-	<b>Tendón superior a rotula, en tres planos (profundo, medio y superficial)</b>	-	-	-
<b>Vasto Intermedio</b>	<b>¾ superiores de cara</b>	-	<b>Extensor de pierna.</b>	<b>Femoral.</b>	<b>Femoral.</b>

	<b>anterolateral de fémur.</b>				
<b>Vasto Medial</b>	<b>Labio medial de línea áspera y línea intertrocanterea (inferior).</b>	-	<b>Extensor de pierna.</b>	<b>Femoral.</b>	<b>Femoral.</b>
<b>Vasto Lateral</b>	<b>Anteroinferior trocánter mayor, superolateral línea áspera.</b>	-	<b>Extensor de pierna.</b>	<b>Femoral.</b>	<b>Circunfleja femoral lateral.</b>
<b>Recto Femoral</b>	<b>Tendón de cabeza directa (EIAI) y refleja (surco superior rodete acetabular).</b>	-	<b>Extensor de pierna y flexor de muslo sobre pelvis.</b>	<b>Femoral.</b>	<b>Circunfleja externa.</b>
<b>Sartorio</b>	<b>EIAS, superior a tensor de fascia lata.</b>	<b>Cóndilo medial de tibia, en pata de ganso.</b>	<b>Flexiona pierna sobre muslo y este sobre pelvis.</b>	<b>Femoral.</b>	<b>Femoral.</b>
<b>Región Medial del Muslo</b>					
<b>Aductor Mayor (abuelo)</b>	<b>Tuberosidad isquiática y 2/3 posteriores de rama isquiopubiana.</b>	<b>Tubérculo del abductor y trifurcación de línea áspera.</b>	<b>Aductor.</b>	<b>Nervio ciático y rama posterior de obturador.</b>	<b>Obturadora.</b>
<b>Aductor Corto (hijo)</b>	<b>Rama isquiopubiana (anterosuperior a abuelo) y cuerpo de pubis.</b>	<b>Línea áspera lateral (cresta del abductor corto).</b>	<b>Aductor. Flexor del muslo.</b>	<b>Obturador.</b>	<b>Obturadora.</b>
<b>Aductor Largo (padre)</b>	<b>Tubérculo del pubis, medial a pectíneo y superior a corto.</b>	<b>Línea áspera medial.</b>	<b>Aductor.</b>	<b>Rama anterior del obturador.</b>	<b>Obturadora.</b>
<b>Pectíneo</b>	<b>Pecten del pubis y lg. pectíneo.</b>	<b>Línea pectínea.</b>	<b>Aductor. Flexor del MUSLO.</b>	<b>Femoral y obturador.</b>	<b>Obturatriz.</b>
<b>Grácil</b>	<b>A lo largo de sínfisis púbica.</b>	<b>Cara medial de tibia, pata de ganso.</b>	<b>Aductor. Flexor de PIERNA.</b>	<b>Anterior obturador.</b>	<b>Circunfleja femoral medial.</b>
<b>Región Posterior del Muslo</b>					

<b>Semimembranoso</b>	<b>Tuberosidad isquiática, medial al cuadrado y lateral al semitendinoso.</b>	<b>Tendón directo: Posterior cóndilo medial de tibia. Reflejo: Lg. colateral tibial. Recurrente: Lg. poplíteo oblicuo.</b>	<b>Flexor. Rotador medial de pierna. Extensor de muslo sobre pelvis.</b>	<b>Ciático.</b>	<b>Glútea inferior, femoral profunda.</b>
<b>Semitendinoso</b>	<b>Tendón común con cabeza larga de bíceps femoral: posterior tuberosidad isquiática, lateral al sacrotuberoso y medial al smm.</b>	<b>Pata de ganso, superomedial de tibia.</b>	<b>=semimembranoso.</b>	<b>Ciático-tibial.</b>	<b>Glútea inferior, perforantes.</b>
<b>Bíceps Femoral</b>	<b>Tendón común con semitendinoso, intersticio de línea áspera.</b>	<b>Vértice de cabeza del peroné, lateral al colateral peroneo. Cóndilo lateral tibial.</b>	<b>=semimembranoso.</b>	<b>Ciático-Peroneo</b>	<b>Glútea inferior, poplíteo.</b>
<b>Región de la pierna: músculos anteriores.</b>					
<b>Tibial anterior</b>	<b>Tubérculo de Gerdy y cresta oblicua, cóndilo lateral tibial, membrana interósea.</b>	<b>A través de extensores en anteroinferior de <b>cuneiforme medial y primer metatarsiano.</b></b>	<b>Flexión, aducción, rotación medial de pie.</b>	<b>Peroneo profundo.</b>	<b>Tibial anterior.</b>
<b>Extensor Largo del Gordo</b>	<b>Cara medial peronea y membrana interósea.</b>	<b>Borde lateral falange proximal y base falange distal.</b>	<b>Extensor distal sobre proximal. Rotador medial pie.</b>	<b>Peroneo profundo.</b>	<b>Tibial anterior.</b>
<b>Extensor Largo de Dedos</b>	<b>Cóndilo lateral tibial, lateral al tibial anterior. Cara medial peronea. Membrana interósea (entre los dos músculos</b>	<b>Un tendón por dedo a cada falange.</b>	<b>Extensor de dedos. Flexiona, abduce y rota medialmente pie.</b>	<b>Peroneo profundo.</b>	<b>Tibial anterior.</b>

	anteriores).				
<b>Tercer Peroneo</b>	<b>Tercio inferomedial peroné. Membrana interósea.</b>	<b>Dorso de base del 5º metatarsiano.</b>	<b>Flexiona, abduce y rota lateralmente pie.</b>	<b>Peroneo profundo.</b>	<b>Tibial anterior.</b>
<b>Región de la pierna: músculos laterales.</b>					
<b>Peroneo Corto</b>	<b>2/3 inferolaterales de peroné.</b>	<b>Superior a tróclea peroneal (calcáneo) y tuberosidad del 5º metatarso.</b>	<b>Abduce y rota lateralmente pie.</b>	<b>Peroneo superficial.</b>	<b>Peronea.</b>
<b>Peroneo Largo</b>	<b>Cóndilo lateral tibial y cabeza de peroné.</b>	<b>Tuberosidad base 1er metatarso. Expande a cuneiforme medial, 2º metatarso y sesamoideo.</b>	<b>Abducción, rota lateral y extiende pie.</b>	<b>Peroneo superficial. Entre orígenes pasan nervios peroneos común y profundo.</b>	<b>Peronea.</b>
<b>Región de la pierna: músculos posteriores profundos</b>					
<b>Poplíteo</b>	<b>Epicóndilo lateral fémur.</b>	<b>Labio superior línea del soleo.</b>	<b>Flexión y rotación medial de pierna.</b>	<b>Tibial.</b>	<b>Poplíteo.</b>
<b>Flexor Largo de Dedos</b>	<b>Labio inferior línea del soleo: medio/posterior tibial.</b>	<b>Tendón perforante, base falange distal.</b>	<b>Flexión de dedos y extensión de pie sobre pierna.</b>	<b>Tibial</b>	<b>Tibial posterior.</b>
<b>Lumbricales</b>	<b>Angulo de división del flexor largo.</b>	<b>Dos tendones del ángulo, medial de base de falange proximal y en el extensor.</b>	<b>Flexión falange proximal, extensión de otras dos.</b>	<b>Plantar interno y externo.</b>	<b>Plantar lateral y medial.</b>
<b>Tibial Posterior</b>	<b>Dos tercios superoposterior de tibia y peroné.</b>	<b>Tuberosidad navicular, cuneiformes, calcáneo, y metatarsos 2-4</b>	<b>Aductor y rotador medial de pie.</b>	<b>Tibial.</b>	<b>Tibial posterior.</b>
<b>Flexor Largo del Gordo</b>	<b>Inferoposterior peroné, membrana interósea.</b>	<b>Base falange distal.</b>	<b>Flexión de falanges y metatarso.</b>	<b>Tibial.</b>	<b>Peronea.</b>
<b>Región de la pierna: músculos posteriores superficiales</b>					

<b>Tríceps Sural</b>	-	-	Extensión, aducción y rotación medial de pie.	-	-
<b>Soleo</b>	Cabeza y cuerpo de peroné (posterolateral). Labio inferior línea solea.	Tendón calcáneo (Aquiles), junto a gastrocnemio.	-	Tibial.	Gemelas.
<b>Gastrocnemio:</b>	Cóndilos y tubérculos epicondíleos medial y lateral fémur. Inferior a aductor, superior a poplíteo.	Tendón calcáneo (Aquiles): Inferoposterior calcáneo.	-	Tibial.	Gemelas.
<b>Plantar</b>	Cóndilo lateral del fémur, superomedial a gastroc.	Tendón calcáneo.	Auxiliar de tríceps.	Tibial.	Gemelas.
<b>Región dorsal del pie</b>					
<b>Extensor Corto de Dedos</b>	Seno del tarso y superior de calcáneo.	Lateral del tendón de extensor largo.	Extensor falanges proximales. Inclina.	Peroneo profundo.	Pedía.
<b>Extensor Corto del Gordo</b>	Medial al tendón del 2o extensor corto.	Base falange proximal 1er dedo.	Extensor falange proximal dedo gordo.	Peroneo profundo.	Dorsal del pie.
<b>Región plantar del pie: grupo medio</b>					
<b>Interóseos dorsales</b>	Caras colaterales de metatarsianos, cara lateral del próximo al eje , y tercio superior de cara medial del opuesto.	Falange proximal.	Flexión falange proximal, separador.	Plantar.	Plantar.
<b>Interóseos plantares</b>	Tres últimos metatarsos: Inferomedial.	Medial de falange proximal.	Flexión falange proximal, aproximador	Plantar lateral.	Plantar lateral.
<b>Cuadrado Plantar (Flexor Accesorio)</b>	Apófisis medial y lateral calcánea, lg. calcaneonavicular plantar.	Ambas caras del flexor largo de dedos.	Corrige desviación del flexor largo de dedos.	Plantar lateral.	Plantar lateral.
<b>Flexor Corto de</b>	Ap. medial de tuberosidad	Dos cintillas lateral y	Flexión falange media,	Plantar medial	Plantar medial y

<b>Dedos</b>	<b>calcánea y aponeurosis plantar.</b>	<b>medial de inferior de falange media.</b>	<b>proximal y metatarso.</b>	<b>y lateral.</b>	<b>lateral.</b>
<b>Región plantar del pie: grupo medial</b>					
<b>Flexor Corto del Gordo</b>	<b>Cuneiformes intermedio y lateral, lg. calcaneocuboideo plantar.</b>	<b>Sesamoideos.</b>	<b>Flexor del gordo.</b>	<b>Plantar medial.</b>	<b>Plantar medial.</b>
<b>Aductor del Gordo</b>	<b>Tuberosidad cuboides, lg. plantar largo, cuneiforme lateral y metatarsos 3-4.</b>	<b>Sesamoideo lateral y flexor largo.</b>	<b>Aductor y flexor.</b>	<b>Plantar lateral.</b>	<b>Plantar lateral.</b>
<b>Abductor del Gordo</b>	<b>Apófisis medial calcánea y aponeurosis plantar.</b>	<b>Sesamoideo medial.</b>	<b>Abductor y flexor.</b>	<b>Plantar medial.</b>	<b>Plantar medial.</b>
<b>Flexor Corto del Pequeño</b>	<b>Peroneo largo y 5º metatarso.</b>	<b>Lg. plantar.</b>	<b>Flexor de falange proximal.</b>	<b>Plantar lateral.</b>	<b>Plantar lateral.</b>
<b>Oponente del Pequeño</b>	<b>Peroneo largo.</b>	<b>Borde lateral del 5º metatarso.</b>	<b>Aproximador.</b>	<b>Plantar lateral.</b>	<b>Plantar lateral.</b>
<b>Abductor del Pequeño</b>	<b>Apófisis lateral/medial calcáneas y aponeurosis plantar. Tuberosidad del 5º metatarso (inconstante).</b>	<b>Lateral de base de falange proximal.</b>	<b>Abductor, flexor.</b>	<b>Plantar lateral.</b>	<b>Plantar lateral.</b>