

## Músculos del cuerpo humano:

JAVIER DE SANDE INYESTO

**Miembro Superior, hombro.**

Rouviere páginas 90-103.

Netter Plates >395.

Músculo	Origen	Inserción	Acción	Inervación	Vascular.
<b>Grupo anterior, de profundo a superficial.</b>					
<b>Subclavio</b>	<b>Tendón cara superior 1er cartílago costal.</b>	<b>Surco del subclavio (inferior medial clavícula)</b>	<b>Descender hombro.</b>	<b>N. Subclavio C4- C5</b>	<b>Rama clavicular de la A. Toracoacromia (rama de la A. Axilar)</b>
<b>Pectoral Menor</b>	<b>3ª, 4ª, 5ª costillas.</b>	<b>Medial de a. coracoides</b>	<b>Desciende hombro, eleva costillas.</b>	<b>N. Pectoral Medial.</b>	<b>Toracoacromica, rama pectoral.</b>
<b>Pectoral Mayor</b>	<b>Medial anterior clavícula, anterior esternón, cartílagos costales 1-6.</b>	<b>Surco intertubercular, labio anterior.</b>	<b>Aductor, rotador medial.</b>	<b>N. Pectoral Medial y Lateral.</b>	<b>Torwacoacromic a e intercostal.</b>
<b>Grupo medial.</b>					
<b>Serrato Anterior</b>	<b>10 primeras costillas, lateral posterior respecto a pectoral.</b>	<b>Borde medial anterior escapula.</b>	<b>Eleva costillas, contrae escapula.</b>	<b>N. Torácico Largo C5-6-7</b>	<b>Torácica lateral.</b>
<b>Grupo posterior.</b>					
<b>Subescapular</b>	<b>Resto de cara anterior escapula.</b>	<b>Tendón en superior tubérculo menor.</b>	<b>Rotador lateral, abductor.</b>	<b>Subescapular superior e inferior C5-C6</b>	<b>Subescapular, cervical transversa.</b>
<b>Supraespinoso</b>	<b>Fosa supraespinosa.</b>	<b>Tubérculo mayor.</b>	<b>Rotador lateral, abductor.</b>	<b>Supraescapular C4-5-6</b>	<b>Supraescapular.</b>
<b>Infraespinoso</b>	<b>Fosa infraespinosa,</b>	<b>Tubérculo mayor,</b>	<b>Rotador lateral,</b>	<b>Supraescapular</b>	<b>Supraescapular y circunfleja</b>

	<b>deltoides y medias entre redondos.</b>	<b>cara media.</b>	<b>abductor.</b>	<b>C456</b>	<b>escapular.</b>
<b>Redondo Menor</b>	<b>Fosa infraespinosa, infraespinoso y mayor.</b>	<b>Tubérculo mayor, cara inferior.</b>	<b>Rotador lateral, abductor.</b>	<b>Axilar.</b>	<b>Circunfleja humeral posterior.</b>
<b>Redondo Mayor</b>	<b>Fosa infraespinosa, infraespinoso y menor.</b>	<b>Surco intertubercular medial.</b>	<b>Rotador medial, aductor.</b>	<b>Subescapular inferior C5-C6</b>	<b>Subescapular.</b>
<b>Dorsal Ancho</b>	<b>A. espinosas, lg. espinosos de T7-12, L1-5, cresta sacra e iliaca (fascia toracolumbar).</b>	<b>Fondo de surco intertubercular y cabeza larga del tríceps.</b>	<b>Rotador medial.</b>	<b>Toracodorsal (C6-8)</b>	<b>Subescapular, escapular dorsal.</b>
<b>Grupo lateral.</b>					
<b>Deltoides</b>	<b>Lateral anterior de clavícula, vértice de acromion, inferior de la espina.</b>	<b>Tuberosidad deltoidea (lateral del humero).</b>	<b>Abductor del brazo.</b>	<b>Axilar Circunflejo.</b>	<b>Circunfleja anterior y humeral posterior.</b>

### Miembro Superior, brazo.

Rouviere páginas 103-110.

Netter Plates >395.

Músculo	Origen	Inserción	Acción	Inervación	Vascular.
<b>Grupo anterior.</b>					
<b>Coracobraquial</b>	<b>Coracoides, en tendón conjunto con bíceps braquial.</b>	<b>Rugosidad anteromedial superior del humero.</b>	<b>Flexión, aproximación, rotación medial.</b>	<b>N. Musculocutáneo.</b>	<b>Braquial.</b>
<b>Braquial</b>	<b>Anteromedial-lateral inferior a coracobraquial.</b>	<b>Inferior de coracoides (cubito).</b>	<b>Flexor codo.</b>	<b>Musculocutáneo.</b>	<b>Radial recurrente.</b>
<b>Bíceps Braquial</b>	<b>Cabeza corta coracoides, cabeza</b>	<b>Tuberosidad radial y epitróclea</b>	<b>Flexor codo, supinador.</b>	<b>Musculocutáneo.</b>	<b>Humeral.</b>

	<b>larga supraglenoideo.</b>	<b>(aponeurosis bicipital, confundible con epitrocleares)</b>			
<b>Grupo posterior:</b>					
<b>Tríceps Braquial</b>	<b>Tubérculo infraglenoideo y surco del n. radial (detalle Rouviere pág. 107)</b>	<b>Olécranon.</b>	<b>Extensor de brazo.</b>	<b>Radial.</b>	<b>Braquial profunda.</b>

### Miembro Superior, antebrazo.

Rouviere páginas 111-133.

Netter Plates >395.

Músculo	Origen	Inserción	Acción	Inervación	Vascular.
<b>Grupo anterior.</b>					
<b>Pronador Cuadrado</b>	<b>Inferoanterior cúbito.</b>	<b>Inferoanterior radio.</b>	<b>Prona antebrazo y mano.</b>	<b>N. mediano (ram. interósea antebraquial)</b>	<b>Arteria interósea anterior.</b>
<b>FCP (Flexor Común Profundo)</b>	<b>Superomedial cubito, medial coronoides, borde interóseo radio.</b>	<b>Base falange distal anterior de 4 últimos dedos.</b>	<b>Flexión de falanges entre si y de mano.</b>	<b>Mediano y cubital.</b>	<b>Interósea anterior.</b>
<b>Lumbricales</b>	<b>Lateralmente a cada FCP.</b>	<b>Tendón extensor y tendón interóseo.</b>	<b>Flexión de 1ª falange, extensión del resto.</b>	<b>I+II Mediano, III+IV cubital.</b>	<b>Palmares superficiales, digitales y dorsales.</b>
<b>Flexor Largo del Pulgar</b>	<b>Tuberosidad radial hasta pronador cuadrado.</b>	<b>Base falange antero-distal.</b>	<b>Flexión pulgar.</b>	<b>Mediano.</b>	<b>Radial.</b>

<b>FCS (Flexor Común Superficial)</b>	<b>Humerocubital: Epitróclea y coronoides (medial al braquial). Radial: Inferior a tuberosidad.</b>	<b>Canal de concavidad sobre art. metacarpofalángica. Base de falange media.</b>	<b>Flexión de falange medial, proximal y mano.</b>	<b>Mediano.</b>	<b>Cubital.</b>
<b>Pronador Redondo</b>	<b>Epicóndilo medial, anteromedial de humero y coronoides (entre braquial y FCS).</b>	<b>Parte media del lateral del radio. DOS FASCICULOS.</b>	<b>Pronación. (MIRAR PLATE 424)</b>	<b>Mediano (circula entre fascículos)</b>	<b>Cubital, radial.</b>
<b>Flexor Radial Carpo (Palmar mayor)</b>	<b>Epicóndilo medial (medial al pr. redondo), palmar largo y FCS.</b>	<b>Base del 2º y 3º metacarpos.</b>	<b>Flexión radial de carpo.</b>	<b>Mediano.</b>	<b>Cubital.</b>
<b>Palmar Largo (O Menor)</b>	<b>Epicóndilo medial (medial al mayor), mayor, cubital y FCS.</b>	<b>Aponeurosis palmar.</b>	<b>Flexor de mano.</b>	<b>INFO.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Flexor Cubital Carpo (Cubital Anterior)</b>	<b>Cabeza humeral: Epicóndilo medial y FCS. Cabeza cubital: Olecranon, lg. colateral y posterior cubito.</b>	<b>Pisiforme y sus lgs. Expansión al retináculo de flexores.</b>	<b>Flexor y aductor de mano.</b>	<b>Cubital.</b>	<b>Cubital.</b>
<b>Grupo lateral.</b>					
<b>Supinador</b>	<b>Superficial y profundo: Vértice epicóndilo lateral (lg colateral radial) y cresta de escotadura troclear cubital.</b>	<b>Superior, oblicuo anterior radio. Lateral y tuberosidad de radio.</b>	<b>Supinador.</b>	<b>Rama posterior del radial</b>	<b>Recurrentes radiales, interóseas.</b>
<b>Extensor Radial Corto de Carpo (2º Radial)</b>	<b>Epicóndilo lateral (tendón común), superior a supinador.</b>	<b>Base de estiloides del 3º metacarpo.</b>	<b>Extensor, abductor.</b>	<b>Radial.</b>	<b>Radial.</b>
<b>Extensor Radial</b>	<b>Epicóndilo lateral</b>	<b>Impresión base dorsal</b>	<b>Extensor, abductor.</b>	<b>Radial.</b>	<b>Radial.</b>

<b>Largo de Carpo (1º Radial)</b>	<b>(leve) Inferior anterolateral del húmero.</b>	<b>2º metacarpiano.</b>			
<b>Braquiorradial</b>	<b>Anterolateral humero, superior al radial largo. Tabique intermuscular lateral.</b>	<b>A. estiloides radio (anterior)</b>	<b>Flexor de antebrazo, supino-pronador. Endereza pulgar.</b>	<b>Radial.</b>	<b>Radial recurrente.</b>
<b>Grupo posterior.</b>					
<b>Abductor Largo Pulgar (Separador)</b>	<b>Cubito y radio, inferior al supinador. Membrana interósea.</b>	<b>Lateral de base del 1er metacarpo.</b>	<b>Abductor o separador.</b>	<b>Rama profunda radial.</b>	<b>Interósea posterior.</b>
<b>Extensor Corto Pulgar</b>	<b>Radio y membrana interósea inferior al abd. largo.</b>	<b>Falange proximal del pulgar: dorso de base.</b>	<b>Abductor, extensor.</b>	<b>Interóseo posterior.</b>	<b>Interósea posterior.</b>
<b>Extensor Largo Pulgar</b>	<b>Cubito (alargado) superior al corto. Membrana interósea.</b>	<b>Falange distal pulgar: dorso de base.</b>	<b>Extensor de falanges, metacarpo, carpo.</b>	<b>INFO.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Extensor del Índice</b>	<b>Posterior del cubito, inferior al largo, membrana interósea.</b>	<b>Tendón del extensor común, sobre la metacarpofalángica.</b>	<b>Extensor de índice.</b>	<b>Interóseo antebraquial posterior.</b>	<b>Interósea posterior.</b>
<b>Extensor Común de los Dedos (ECD)</b>	<b>Epicóndilo lateral (tendón común), aponeurosis tendinosa.</b>	<b>Base falange proximal, lengüeta media a falange media, lengüetas laterales a distal.</b>	<b>Extensor de falanges, metacarpo y carpo.</b>	<b>Radial.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Extensor del Meñique</b>	<b>Epicóndilo lateral, medial al ECD.</b>	<b>Igual que anterior.</b>	<b>Igual que anterior.</b>	<b>Radial.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Extensor Cubital del Carpo (Cubital</b>	<b>Epicóndilo lateral, medial al e. del</b>	<b>Tubérculo medial base del 5º</b>	<b>Extensor, aductor.</b>	<b>Rama posterior,</b>	<b>Cubital.</b>

<b>Posterior)</b>	<b>meñique. Cubito, inferior a Anconeo.</b>	<b>metacarpo.</b>		<b>nervio radial.</b>	
<b>Anconeo</b>	<b>Tendón propio posterior al común, vértice del epicóndilo lateral.</b>	<b>Olecranon y tercio superoposterior cubito.</b>	<b>Extensor antebrazo.</b>	<b>Radial.</b>	<b>Radial.</b>

**Miembro Superior, mano.**

Rouviere páginas 141-148.

Netter Plates >395.

Músculo	Origen	Inserción	Acción	Inervación	Vascular.
<b>Grupo medio.</b>					
<b>Interóseos dorsales</b>	<b>Cara lateral del metacarpo cercano al eje y mitad dorsal del alejado.</b>	<b>Fascículo profundo: Tubérculo lateral, falange proximal. F. superficial tendón del extensor.</b>	<b>Flexión falange proximal, extensión distal. Separa dedos.</b>	<b>Ramo profundo del cubital.</b>	<b>Arco dorsal del carpo.</b>

<b>Interóseos Palmares</b>	<b>Mitad palmar del metacarpo alejado del eje.</b>	<b>Tendón a falange proximal y tendón a extensor del dedo.</b>	<b>Flexión</b> falange proximal, <b>extensión</b> distal. <b>Aproxima</b> dedos.	<b>Rama profunda del cubital.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Grupo de la eminencia tenar.</b>					
<b>Aductor del Pulgar</b>	<b>Trapezoide, grande, trapecio, base de segundo y tercer metacarpos.</b>	<b>Sesamoideo medial,</b> base de falange proximal.	<b>Aductor.</b>	<b>Rama profunda del cubital.</b>	<b>Arco palmar profundo.</b>
<b>Flexor Corto del Pulgar</b>	<b>Tubérculo de trapecio, grande y trapezoide.</b>	<b>Sesamoideo lateral,</b> base de falange proximal.	<b>Aductor.</b>	<b>Rama recurrente del mediano.</b>	<b>Rama palmar superficial.</b>
<b>Abductor Corto del Pulgar</b>	<b>Tubérculo del escafoides y flexores.</b>	<b>Tubérculo lateral de base falange proximal.</b>	<b>Abductor.</b>	<b>Mediano.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Oponente del Pulgar (Aproximador)</b>					
<b>Grupo de la eminencia hipotenar.</b>					
<b>Oponente del Meñique</b>	<b>Medial del gancho y flexores.</b>	<b>Quinto metacarpo.</b>	<b>Opone al pulgar.</b>	<b>Cubital.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Flexor Corto del Meñique</b>	<b>Medial del gancho (superior a oponente).</b>	<b>Medial base falange proximal, lg. palmar, sesamoideo y tendón del flexor.</b>	<b>Flexor.</b>	<b>Cubital.</b>	<b>INFO.</b>
<b>Abductor del meñique</b>	<b>Pisiforme y flexor cubital del carpo.</b>	<b>Flexor corto.</b>	<b>Flexor, abductor.</b>	<b>Cubital.</b>	<b>Cubital.</b>
<b>Palmar Corto</b>	<b>Aponeurosis palmar.</b>	<b>Dermis: cara profunda.</b>	<b>Pliega piel.</b>	<b>Cubital.</b>	<b>Rama palmar de cubital.</b>