

Músculos del cuerpo humano:

JAVIER DE SANDE INYESTO

Músculos del Tronco:

Rouviere páginas 87-115.

Netter Plates >.

Músculos	Origen	Inserción	Acción	Inervación	Irrigación
Pared Posterior del Tronco: Grupo Posterior Profundo.					
Masa Común del Erector de Columna	Espina iliaca posterosuperior, tuberosidad iliaca, L4.	12º costilla.	Sin acción.	INFO.	Arterias sacras laterales.
Erector Espinoso	L1-2, T11-12.	Espinosa T1-10	Extensor de columna.	INFO.	Arterias sacras laterales.
Erector Iliocostal	Masa común.	C6 y C5 transversa, cada costilla, segunda inserción en costillas 7-12.	Extensor, inclinador, rotador de columna.	INFO.	Arterias sacras laterales.
Erector Longísimo	Masa común.	Lateral: Inferior de ap. costales y costillas. Medial: Ap. accesorias y transversas torácicas.	Extensor, inclinador, rotador de columna.	INFO.	Arterias sacras laterales.
Transverso-Espinosos	Una apófisis transversa.	Rotador corto: Lamina de 1º V superior. R. largo: Lamina de 2º V superior. Multífido corto/largo: Espinosa de 3, 4º V sup.	Extensor, inclinador, rotador de columna.	Ramo posterior n. espinal.	INFO.

Interespinosos:	Dos en espinosa.	Espinosa superior.	Igual que anteriores. No hay torácicos.	Raquídeos.	INFO.
Pared Posterior del Tronco: Grupo Posterior de Serratos y Romboides.					
Serrato postero superior	Lg. nucal e interespinoso. Espinosa 7º C, 1-3º T	1-5 costillas.	Elevador de costilla, inspirador.	Intercostales 2-5.	Intercostal.
Serrato postero inferior	Lg. interespinoso. Espinosa 11, 12 T y 1-3 L.	9-12º costillas.	Descensor de costilla, espirador.	Intercostal.	Intercostal.
Romboides	Lg. nucal inferior e interespinoso. Espinosa de 7ª C y 1-4 T.	Menor: Espina escapula. Mayor: Infraespinoso medial.	Rotador, descienden hombro.	Dorsal de la escapula C4-C5	Escapular dorsal.
Pared Posterior del Tronco: Plano Superficial.					
Dorsal Ancho	Espinosa S, L, T 7-12, cresta iliaca, costillas 9-12.	Romboides mayor, surco intertubercular de humero.	Aductor y rotador medial del brazo, eleva tronco.	N. Toracodorsal.	Subescapular y escapular dorsal.
Trapezio:	EXPLICADO EN CUELLO.				
Pared Posterior del Tronco: Plano Medio.					
Intertransverso	Dos fascículos, entre ap. costales o accesorias.	Dichas apófisis.	Inclinación lateral.	Espinales.	INFO.
Cuadrado Lumbar	Posterior de cresta iliaca y lg. iliolumbar. 12º costilla (ROUVIERE)	12º Costilla, ap. costales L 1-4. Ap. costales L 1-5.	Inclina columna lumbar.	Plexo lumbar: T12, L4.	Iliolumbar ramal.
Pared Posterior del Tronco: Grupo Anterior.					
Iliopsoas Psoas	Discos T12, L1-5.	Vértice de trocánter	Rotación lateral	Femoral.	Iliolumbares.

Mayor		menor	en pelvis y flexión en tronco.		
Iliopsoas Psoas Menor	Cuerpos de T12, L1.	Fascia iliaca.	Flexión de pelvis.	Crural.	Iliolumbar.
Iliopsoas Iliaco	Fosa iliaca, ala del sacro, línea arqueada ilion.	Tendón del psoas mayor.	Rotación lateral en pelvis y flexión en tronco.	Crural.	Iliolumbar.
Pared Anterolateral del Tronco: Grupo Intercostal y Transverso.					
Intercostal Externo	Surco costal.	Labio externo superior costilla subyacente.	Mantiene altura de espacio intercostal.	Intercostal.	Intercostal
Elevador Costilla	Apófisis transversa.	Borde externo superior costilla subyacente.	Mantiene altura de espacio intercostal.	Ramo dorsal C8-T11.	Intercostal.
Intercostal Interno	Línea axilar media, lateral esternón.	Borde superior costilla subyacente. Medial al externo.	Mantiene altura de espacio intercostal.	Intercostal.	Intercostal.
Intercostal Intimo y Subcostal	Labio interno de surco costal.	Borde superior costilla subyacente. Medial al interno.	Mantiene altura de espacio intercostal.	Intercostal.	Intercostal.
Transverso del Tórax	Inferoposterior esternón y xifoides.	Inferior de cartílago costal 3-6.	Desciende cartílago costal.	INFO.	INFO.
Pared Anterolateral del Abdomen.					
Recto del Abdomen	Anterosuperior pubis.	Externoinferior 5-7 costilla y su cartílago.	Espirador, desplaza pelvis.	Intercostales.	Epigástrica inferior.
Piramidal:	Pubis, inferior a recto.	Lateral de línea alba.	Espirador.	Subcostal.	Epigástrica inferior y superficial.
Transverso del Abdomen	Arcos costales 7-12, cartílagos costales 7-	Línea alba, hoz inguinal o tendón conjunto con	Espirador.	Iliohipogástrico, ilioinguinal.	INFO.

	12, ap. costales 1-4 (Tendón de origen). Labio interno cresta iliaca.	oblicuo interno, pecten y tubérculo de pubis.			
Oblicuo Interno del Abdomen	Lg. inguinal, línea intermedia de cresta iliaca, L5 espinosa.	Línea alba. Fibras posteriores: cartílagos costales 9-12. F. Medias: Anterior (O. Externo), posterior (transverso). F. Inferiores: Hoz inguinal, pubis.	Espirador, desplaza pelvis.	Periféricos T6-12, L1.	INFO.
Cremáster	Lg. inguinal.	Tubérculo del pubis.	Espirador.	Rama genital nervio genitofemoral.	Cremastérica.
Oblicuo Externo del Abdomen	5-12 costillas borde inferoexterno.	Recto, cresta iliaca y aponeurosis del oblicuo externo.	Espirador, desplaza pelvis.	Subcostal, intercostales inferiores.	INFO.